

Nuovi progetti 2023

desire and dream

Gennaio

MARTEDI' 17, 14, 31
tre incontri aperti ai nuovi

ore 18 - 19,30 ragazze-i 11 – 14 anni

Danza, teatrodanza indiano, composizione e creazione
Spettacolo finale

ore 19,30 - 20,30 adulti open

Danza, movimento, teatrodanza indiano

avvicinarsi alla danza, al movimento, alla dinamica ma anche alla sensibilità di ascolto e all'espressione attraverso il gesto, il corpo, la narrazione...

Il programma sarà strutturato in base ai gruppi e alle caratteristiche di ciascuno

Febbraio

A Febbraio agli incontri settimanali si aggiungeranno i laboratori tematici

SABATO dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17 a breve il calendario completo

I laboratori saranno aperti a tutti

* **LABORATORIO Le forme nella danza** Studio del vocabolario tecnico di teatrodanza indiano Bharatanatyam-Bharatanrtyam dalle basi, ritmo, Mudra, Adavu, fino allo studio di Nritta Hasta le combinazioni di Mudra, braccia e torso, di Bhumi Cari i passi di terra e Akasha Cari i passi di spazio. Approccio ai Karana

* **LABORATORIO Corpo danzante** dal respiro e la postura alla danza

* **LABORATORIO Danza espressiva terapeutica** liberare le emozioni e aprirsi al nuovo

Informazioni: Roberta mob. 3398489670 mail info@anabasi.org
www.anabasi.org

presso sala didattica PACTA dei Teatri
via Ulisse Dini, 7 Milano MM Abbiategrasso