



## **"GIOCALARTE"** **Laboratorio esperienziale di arte spontanea**

L'Atelier **Anabasi** in **Via Casale, 3/A** a Milano presenta il **Laboratorio esperienziale di arte spontanea "Gioca-l'arte"**, tre incontri: **giovedì 17, 24, 31 maggio** dalle ore **20,30** alle ore **22,30**.

Un laboratorio aperto a tutti, soprattutto a chi ha sempre pensato di non saper disegnare e di non essere creativo, in un ambiente privo di giudizio dove il colore parla e consente di *"raccontare la propria immaginazione"*! Non è richiesta alcuna competenza tecnica, solo curiosità e voglia di mettersi in gioco! Le due esperte conduttrici, Elisabetta Boldrin e Barbara Addario attraverso proposte specifiche consentiranno al gruppo di usare il linguaggio dell'arte per raccontare una storia o per esprimere le proprie emozioni nel colore. Al termine del percorso ciascuno potrà portare a casa la propria creazione.

Il laboratorio si svilupperà in un breve percorso di tre incontri ma sarà possibile partecipare anche ad un singolo incontro:

Incontro 1: **Scarabocchi dell'anima** (giovedì 17-5)

Incontro 2: **IL concerto delle Emozioni (l'arcobaleno in Haiku)** (giovedì 24-5)

Incontro 3: **Linee in Movimento** (giovedì 31-5)

Ogni incontro sarà caratterizzato da un momento di visualizzazione/rilassamento per favorire la creazione di uno stato di calma e di apertura mentale. Seguirà lo svolgimento di momenti di laboratorio disegno/pittura con la produzione di uno o più elaborati secondo il programma della serata.

Il lavoro di studio e sperimentazione coinvolgerà la ricerca sul segno, un approccio spontaneo all'uso del colore e alle tecniche artistiche più comuni.

Sarà dato molto spazio alla spontaneità accompagnata da suggerimenti teorico/tecnici necessari per la realizzazione degli elaborati.

I momenti di condivisione e riflessione "libera" in gruppo, permetteranno di intraprendere i primi passi verso l'osservazione di sé, in un percorso interiore di ricerca.

**Il Diario Visivo** (che realizzeremo insieme) permetterà a ciascun partecipante di tenere traccia della propria esperienza.

ELISABETTA BOLDRIN laureata in scienze dell'Informazione, lavora da anni nel mondo dei Colori occupandosi della loro rappresentazione tecnico-scientifica (comunicazione visiva, grafica, produzione tessile, fotografia, architettura ..) del loro significato e uso in campo artistico-terapeutico. Pittrice di talento, ha partecipato a diverse mostre collettive e individuali, l'ultima nel 2011 a Dagnente per CortilinArte. Frequenta la Scuola degli Artefici presso l'accademia di Belle arti di Brera

BARBARA ADDARIO – Psicoterapeuta della Gestalt

Per **Informazioni e iscrizioni**: tel 02 49435121 – 3398489670 [info@anabasi.org](mailto:info@anabasi.org) [www.anabasi.org](http://www.anabasi.org)