

MARTEDI 18 SETTEMBRE alle 18:00

DANZARE LA VITA

a cura di **Roberta Cavicchioli** e **Monica Gallarate**
dell'atelier di Danza e Arti Orientali **ANABASI**

Se è vero che la natura si manifesta con evidente forza e presenza soprattutto in certi luoghi è anche vero che l'uomo, l'essere umano che è di per sé natura fa sempre più fatica a manifestarsi e ad esprimere la sua vera natura, a "danzare la danza della vita", quella che gli antichi definivano "Danza o manifestazione della Gioia di vivere" presente in ciascun essere ma non sempre attivata.

Con il **progetto "Danzare la vita"** Roberta Cavicchioli e Monica Gallarate ci aiuteranno a risvegliare la "Forza vitale" presente in ciascuno individuo per arrivare ad esplorare l'archetipo, l'anima. Per recuperare e vivere pienamente il nostro presente con quel sentimento antico, possiamo provare a "Danzare la vita" partendo dalla consapevolezza del corpo fisico nelle sue varie parti e in relazione con l'ambiente intorno per arrivare ad esplorare la parte più sottile, profonda, intuitiva, insieme alle emozioni e ai sentimenti soggettivi verso gli Elementi della Natura con la creatività individuale, accompagnati da uno studio introduttivo dei gesti e delle espressioni del volto.

Questo "Risveglio del Corpo", attivato dalla relazione con le energie della natura, sarà completato dall'incontro profondo con i **Miti indiani** che per loro stessa natura sono la porta dorata per accedere all'interiorità individuale e collettiva con tutta la sua complessità, le sue zone di luce e ombra, le sue elevazioni e le sue profondità.

Per maggiori informazioni: www.anabasi.org



CENTRO BOTANICO