Anabasi arteinmovimento

Progetto “Spazio e tempo”, nuove lezioni e possibilità!

Cari associati, continuano gli appuntamenti del nuovo progetto “Spazio e tempo” per sperimentare, studiare, condividere danza, musica, idee, tecniche, poesia, e altro…

Prossimo appuntamento martedì 23 aprile dalle ore 20,30 alle ore 21,45 con il Maestro e cantante Ruben Narrainen che condurrà il pubblico a partecipare ai Canti Devozionali Sloka e Mantra. E’ necessaria la prenotazione ai numeri 02 49435121 – 3398489670.

Il progetto “Spazio e tempo” si sviluppa in diversi appuntamenti dedicati ad approfondire un tema, a studiare una tecnica, a capire il testo di un brano da interpretare, a leggere e commentare per ampliare e confrontare idee e punti di vista, capire come imparare una sequenza di danza, come ampliare le proprie capacità espressive e creative…

Gli appuntamenti, gratuiti ed a ingresso libero con prenotazione, sono incentrati su temi differenti che vengono di volta in volta comunicati. E’ possibile proporre, all’interno di questi, idee e suggerimenti, attività e possibili sviluppi paralleli da condividere in accordo e in armonia con i fini dell’associazione Anabasi arteinmovimento.

Inoltre

Nuove lezioni gratuite di “Corpo danzante”, percorso attraverso la danza, di consapevolezza del movimento e di conoscenza delle possibilità tecniche ed espressive del corpo. Intersezione di tecniche di danza e discipline orientali. E’ necessaria la prenotazione
Tre incontri gratuiti, sabato 6, 13, 20 aprile dalle ore 12,45 alle ore 14.

Gyrotonic per tutti con nuove sequenze con musica, personalizzate e studiate per tutto il corpo. Programmi e pacchetti speciali per danzatori, attori, musicisti. Lezioni di 60 minuti richiedendo l’orario di preferenza. Prenotazione al n. 3398489670.

Anabasi arteinmovimento
Via Casale,3/A Milano tel. 0249435121 – 3398489670
www.anabasi.org info@anabasi.org