



Jeet Kune Do

L'azione del corpo attraverso le arti marziali,
uno studio sullo stare artistico puro

L'Atelier **Anabasi** in **Via Casale, 3/A** a Milano, **sabato 1 febbraio dalle ore 10 alle 13** propone uno **stage introduttivo al sistema Jeet Kune Do** condotto da Daniele Santisi.
Informazioni e iscrizioni: **02 49435121 – 3398489670** info@anabasi.org

Il Jeet Kune Do è un sistema di combattimento marziale fondato da Bruce Lee negli anni '60. Riunisce in sé forme di diverse arti marziali e tipi di lotta contemporanea, integrando la "lezione antica" con quella "moderna". Anche per questo il Jeet Kune Do risulta essere il sistema di combattimento più aperto e dinamico ancora oggi esistente.

Nello stage introduttivo al percorso si entrerà in contatto con la struttura del sistema integrato ad una conoscenza artistica specificatamente attoriale: non impareremo il Jeet Kune Do per praticare un'arte marziale, ma useremo alcuni dei suoi esercizi, dei suoi principi e movimenti per uno scopo squisitamente artistico.

Sarà un lavoro particolarmente incentrato sulla relazione complessa tra il ritmo e il corpo, la pausa e la qualità di energia, la sensibilità, la forza e il tempo di reazione, la musica e la voce.

Il corso è consigliato ad attori, danzatori, a praticanti diverse tecniche di movimento o allievi che abbiano già un livello minimo di base per quanto riguarda l'uso del proprio corpo.

L'insegnante: Daniele Santisi, oggi attore stabile presso la compagnia teatrale "Ensemble Lodi", pratica le arti marziali fin dalla più tenera età; dopo aver raggiunto il livello di cintura nera I Dan nel Karate si dedica al Jeet Kune Do Concept e al Kali, che oggi insegna a Milano in più sedi e che continua a studiare. Sul versante artistico si impegna in una scuola d'arte del lodigiano per gli anni del liceo, per poi frequentare l'Accademia di Arte Drammatica "Paolo Grassi", a Milano, che lascerà a metà del secondo anno per dedicarsi al mestiere dell'attore, agli studi, alla pratica delle arti marziali e all'insegnamento.

Anabasi arteinmovimento

Via Casale, 3/A Milano (P.ta Genova)
tel. 02 49435121 – 3398489670
www.anabasi.org info@anabasi.org